

Dr. Özden ŞENER

Nöroloji Uzmanı

"Yüksekte Çalışmada Sağlık Gözetim Programı"

Yüksekte çalışanlar için **nörolojik gereklilikler**

Yüksek irtifa hariç olmak üzere yüksekte çalışmanın aslında yerde çalışmaktan farkı düşme mesafesinin büyüklüğüne bağlı yaralanmaların şiddetidir.

Yani, yüksekte çalışanlar için düşmenin engellenmesi ve düşüş sırasında kendisini sakınabilmesi kritik önemdedir.

Yani çalışma sırasında işçinin;

- Şuuru hep açık olmalı
- Kuvveti tam olmalı
- Dengesi tam olmalı
- Koordinasyonu tam olmalı
- Somatik duyuşal işlevleri tam olmalıdır.

Dolayısıyla, nörolojik sağlık gözetiminde de bu başlıklar önemlidir.

İşe giriş ve kontrollerde;

- Epileptik nöbetlerinin, bayılmalarının,
- Mevcutta ya da geçmişte ekstremitte kuvvetsizliğinin,
- Yürümede dengesizliğinin, düşmelerinin,
- Beceriksizlik/sakarlık diye de nitelendirilebilen anormal hareketlerinin (tremor, kore gibi) olup olmadığı sorulmalı,
- Diyabeti, kronik alkolizmi (ataksiye yol açan duyuşal polinöropatinin en sık nedenleri) olup olmadığı sorgulanmalıdır.

Muayenede;

- Ekstremitelerin proksimal ve distal bölümlerinin kuvveti,
- Ayakta duruş, gözü kapalı ayakta duruş (Romberg Testi),
- Yürüyüş, ince çizgide yürüyüş,
- Üst ekstremitelerde istirahatte veya belirli postürde istemsiz hareket (postüral tremor, kore) varlığı,
- Üst ekstremitte koordinasyon becerisi (parmak burun testi) özellikle değerlendirilmelidir.

İşçi hangi durumlarda bir nöroloji uzmanına gönderilmelidir?

- Akut olarak ortaya çıkan her türlü kuvvet kaybı ve diğer nörolojik kayıplarda acil olarak bir nöroloğun ve tomografi cihazının bulunduğu en yakın sağlık merkezine,
- Tedavi altında olmayan her türlü
 - o Parezi, pleji,
 - o Ataksi veya beceriksizlik,
 - o epileptik nöbet, bayılma ile
 - o esansiyel tremor dışındaki istemsiz hareketler için işçi nöroloji hekimine konsülte edilmelidir.