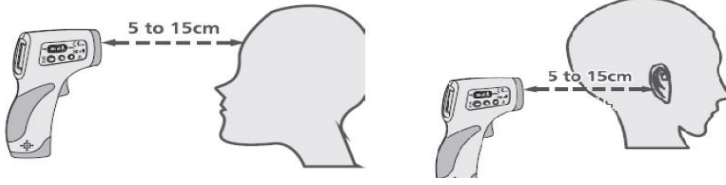


## EK-3 TALİMATLAR

### 1-İnfrared temassız ateş ölçer ile ateş ölçme talimatı

- İşyeri girişine gelen servislerden 1.5 metre sosyal mesafe korunarak inilecektir.
- Ölçüm yapılırken ateş ölçerin mode olarak vücut(Body) modu seçilmelidir.
- Servisi aracından inenler ateş ölçümleri yapılarak ilerlemelerine izin verilecektir.
- Ölçüm işlemi Cihazı 5 -15 santimetrelilik mesafeden ölçüm düğmesine basarak alına tutularak yapılacaktır (yerleştirme için aşağıdaki resme bakın), Alında saç, ter, kozmetik ürün olmamasına veya şapka takılmamasına dikkat edilerek yapılacaktır.
- Ortam sıcaklığı önemli derecede farklı ise veya alın terli ise, ateşi kulak memesinin arkasından da ölçülebilir. Saç, ter, kozmetik ürün olmamasına veya şapka takılmamasına dikkat edilerek yapılacaktır.



- Alından veya kulak arkasından ölçülen ateşin normal değeri 36-37,6 derece aralığıdır. 36 derece altında bulunan ölçümlerde ortam sıcaklığı ve cihazın yanlış ölçme durumu göz önüne alınarak ölçüm tekrar edilmelidir.
- Ölçüm yapacak kişiler ve ölçüm yapılan kişiler maske ve eldiven kullanacaktır
- Dış ortam ısı 10 C derecenin altında ya da 40 C derecenin üzerinde ise araç içinde ölçüm yapılacaktır. Servis içinde ölçüm yapacak kişi vizör veya gözlük, maske ve eldiven takmış olarak ölçüm yapacaktır.
- Aynı cihaz ile iki ölçüm arasında 1 dakikalık bekleme süresi bulunmalıdır. Bu nedenle ölçüm yapan kişilerde 2 cihaz bulunmalı ölçümleri cihazı değiştirerek yapmalıdır.
- Ölçüm yapılan İnfrared termometreler uzun süre elde tutulmamalıdır
- Ateş ölçerler sudan ve doğrudan güneş ışığı dahil ısıdan uzak tutulmalıdır.
- Ateş ölçerler düşürülmemeli, düşme ya da çarpma ile hasar görüp cam kırılmışsa kullanılmamalıdır.
- Termometreler kullanıldıktan sonra %70 etil alkol içeren dezenfektanlı mendil ya da pamuk ile silinerek dezenfekte edilmelidir.

### 2-Maske kullanma talimatı

#### Maske Nasıl Takılır?

- 1) Maskeyi takmadan önce eller en az 20 saniye, su ve normal sabunla yıkanır.

- 2) Su ve sabunun olmadığı durumlarda eller 30 saniye el dezenfektanı ile temizlenmelidir.
- 3) Maskenin yanlarındaki lastikler kulaklara geçirilerek takılır.
- 4) Maske burun, ağız ve çeneyi tamamen kapatacak, kenarlardan hava geçişine izin vermeyecek şekilde takılır.
- 5) Size ait maskeyi başkası kullanmamalıdır.
- 6) Maske nemlenince kullanılmamalıdır.
- 7) Maskenin burun, ağız ve çeneyi içersine alan ön kısmına hiçbir zaman dokunulmamalıdır.
- 8) Maske kullanıldıktan sonra çıkarılıp en yakın çöp kutusuna atılmalıdır.
- 9) Eller 20 saniye su ve sabunla yıkanmalıdır.
- 10) Maske taksanız bile başkalarına dört adımdan fazla yaklaşmayın

Maske hangi durumlarda kirlenir:

Elinizle maskenizin iç kısmına dokunursanız kirlenir.

Sıvı teması ile kirlenir.

Yakınıınızda öksüren, hapşuran biri varsa kirlenir.

Maskenizi çıkarıp cebinize koyarsanız ya da bir yere bırakırsanız kirlenir.

### 3-Eldiven kullanma talimatı

Genel öneriler:

1. Eldiven el yıkama yerine kullanılmamalıdır.
2. Eldiven giymeden önce ve eldiven çıkardıktan sonra eller mutlaka yıkanmalı ve kurulanmalıdır.
3. Eldiven giyme gerekliliği ortadan kalkar kalkmaz eldiven çıkarılmalıdır.
4. Eldivenler çıkarıldıktan sonra ortamdaki en yakın tıbbi atık kovasına atılmalı, eller yıkanmalıdır.
5. Eldiven çıkarılırken el üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir, diğer eldivenli el ile tutulur, eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılır ve içi dışına çevrilerek her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde atılır.
6. Eldiven üzerine el antiseptiği uygulanmamalı veya eldivenli eller yıkanmamalıdır.
7. Eldiven kullanımı asla el hijyeninin yerini alacak bir uygulama olarak algılanmamalı ve eldiven kullanım endikasyonları dışında eldiven kullanılmamalıdır.

### 4-Yüzey dezenfeksiyon talimatı

Dezenfeksiyon, cansız maddeler ve ortamda bulunan hastalık yapıcı diğer adıyla da patojen mikroorganizmaların yok edilmesidir.

Bu amaçla kullanılan kimyasal maddelere dezenfektan denir.

1. Dezenfeksiyon yapan kişiler maske eldiven ve gözlük giymek zorundadırlar. Dezenfeksiyon yapan kişilere kullandığı dezenfektanlar hakkında gerekli eğitimler verilerek bilgilendirme yapılmalıdır
2. Dezenfeksiyonun başarılı olması yani hastalık yapıcı mikroorganizmaların yok edilmesi dezenfeksiyonun yapılacağı maddenin temizliği, mikrobik ajanların bulaşma yolu, mikroorganizmaların yoğunluğu, ortamın sıcaklığı, pH sı, dezenfektanların konsantrasyonu ve dezenfeksiyon işleminin süresi gibi multifaktoriyel bir disipline bağlıdır.
3. Yüzey temizliği için sabunlu suyla el yıkamanın virüsün etkisini ortadan kaldırdığı da göz önüne alındığında tüm yüzeylerin sabunlu ya da deterjanlı bir bezle silinmesi yeterlidir.
4. Ancak dezenfekte edilecek yüzey çok kirliyse ve çok kişinin temas ettiği; bulaş açısından riskli görülüyorsa (Ortak kullanılan bilgisayar tablet telefon gibi cihazlar) silme işleminden sonra %60-70 alkol içeren solüsyon ya da antiseptik mendillerle dezenfeksiyon yapılabilir.
5. Kan ve vücut sıvıları bulaşmış yüzeyler ( sağlık merkezi, izolasyon odası gibii) için çamaşır suyu(Sodyum hipoklorit - Cas No 7681-52-9) 1:10 oranında sulandırılarak dezenfekte edilebilir.
6. Zeminler, tuvalet, lavabo gibi özel dikkat isteyen alanlar klasik olarak her zaman yaptığımız gibi çamaşır suyunu sulandırılarak silinebilir. Genel temizlik için 100 ölçü suya 1 ölçü çamaşır suyu yeterli olur, yani 10 litre suya 100 cc çamaşır suyu eklenerek elde edilecek solüsyonla yerler silinebilir; tuvalet ve lavabolar temizlenebilir. Daha derişik hazırlanacak solüsyonlar uygulayıcı açısından başta solunum sistemi olmak üzere sağlık sorunlarına yol açabilir.
7. Ekipmanların Dış yüzeyleri ,zeminler ve duvarlar için ayrıca Hidrojen Peroksit (%0,5)(Cas No: 7722-84-1) solüsyonu da kullanılabilir.

#### 5-Toplantı katılım talimatı

Amaç : Çalışanların belli bir amaçla ve belli konuları görüşmek için bir araya geldikleri toplantılarda her türlü hijyen ve düzeni sağlamak

1. Toplantılar sadece fiziki olarak karşılıklı olma ihtiyacı olan durumlarda yapılmalıdır. Diğer tüm toplantılar online yapılmalıdır.
2. Şirket çalışanları, toplantı odalarında günde sadece bir kez toplantı yapılabilir. Maske kullanmayan toplantı odasında toplantıya katılamaz.
3. Toplantı odalarında çay kahve v.b. ikram yapılmayacaktır. Toplantı odasının kapıları sürekli açık kalacaktır.
4. Toplantı Düzeni kapsamında tüm toplantı alanlarının temizliği, havalandırması ve dezenfekte edilmesi bölüm temizlik personelleri tarafından yapılmalıdır.
5. Toplantı kişi sayısı maksimum 5 olmalıdır.

6. Toplantı oturma düzeninde olacaksa, kişiler her oturanın yanı ve karşısı boş olacak şekilde konumlanmalıdır. Çapraz oturma düzeni sağlanmalıdır ve mesafe 1,5m'den az olmamalıdır.
7. Toplantı ayakta olacaksa, kişiler en az 1,5m kuralına uygun karşı karşıya gelmeden, çapraz şekilde konumlanmalıdır.
8. Toplantı süresi maksimum 15 dk olmalıdır. 15 dakikayı geçen toplantılar hemen bitirilmelidir.
9. Her toplantı sonrası toplantı sorumlusu tarafından odanın temizlenmesi ve havalandırılması sağlanmalıdır.
10. Havalandırılmayan toplantı odaları bu talimat güncellenene kadar toplantı amaçlı kullanılmayacaktır. ( Klimalar havalandırma amaçlı kullanılmamaktadır. )
11. Toplantı odalarını havalandırma bakım ve temizliği bir çizelge ile takip edilecektir. (İlgili Toplantı odasının kapısına dezenfekte ve havalandırma günü tarihi ve saati yazılacaktır.)

#### 6-Toplantı odası havalandırma talimatı

Havalandırma: Havalandırma, mekanik veya doğal olarak bir kapalı alana hava sağlanması veya kapalı alandan hava alınması olarak tanımlanır. Havalandırma, esasen kirlenen iç havanın tazelenmesidir ve sağlık için yeterli temiz dış hava sağlanmasıdır.

Doğal Havalandırma: Doğal havalandırma mekanik araçlar kullanılmadan hava hareketiyle kapalı mekanlara temiz hava sağlanması olarak tanımlanabilir.

Pasif (Suni) Havalandırma: Mekanik araçlar kullanılarak yapılan havalandırma.

1. Yapılan toplantıdan sonra toplantı odalarının en az 2 saat havalandırılması ve dezenfekte edilmesi gerekmektedir. Toplantı odasının penceresi olması durumunda bu havalandırma kapı ve pencerenin açılması suretiyle cereyan oluşturulmasıyla (doğal havalandırma), penceresi olmaması durumunda havalandırma sisteminin aktive edilmesi suretiyle yaptırılacaktır.
2. İlgili toplantı odalarının kapısına ne zaman havalandırma yapıldığı yazılacaktır.
3. Mekanik ve genel havalandırma sistemlerinin bakım ve onarımları ile uygun filtre kullanım ve değişimleri periyodik olarak yetkili kişilere yaptırılmalıdır.

4. Pasif (suni) havalandırma sistemlerinde hava akımının, çalışanları rahatsız etmeyecek, çalışanların fiziksel ve psikolojik durumlarını olumsuz etkilemeyecek, ani ve yüksek sıcaklık farkı oluşturmayacak şekilde olması sağlanmalıdır.

#### 7-Sağlığın için sosyal mesafeni korunması kuralları

Sosyal mesafe, çok önemli bir önlem, çünkü Covid-19 hastalığına yol açan koronavirüs enfekte olmuş bir insan öksürdüğünde havaya saçılan virüs yüklü zerrecikler yoluyla yayılıyor.

Dolayısıyla insanlar birbirleriyle ne kadar az zaman geçirir ne kadar mesafeli dururlar ise hastalığın yayılması olasılığını o kadar azaltmış oluyorlar.

#### Sosyal teması azaltmak için ne yapmalı, ne yapmamalı?

- İşyerlerinde bir arada çalışan sayısı olabildiğince azaltmalı
- Fiziksel katılımlı toplantılar olabildiğince azaltılmalı
- Yemekler mümkün olduğunca bir arada yenmemeli
- Genç ve sağlıklı olanlar da en az 1,5 metre kuralına ve tokalaşmama ve sarılmama kuralına mutlaka uyararak , bağışıklık sistemi zayıf ve yaşlılara hastalık bulaşına engel olmalı
- Temel ihtiyaçlarınız için markete gitmeniz gerekiyorsa sakın saatleri tercih edin ve diğer insanlarla aranıza en az 1,5 metre mesafe koymaya çalışın
- Ortak kullanılan yüzeylere temasınızdan önce ve sonra ellerini temizleyin. Böylece sizden bir başkasına ve başkasından size virüs bulaşma ihtimalini azaltmış olursunuz